

Grønnehaven

Bladet



Januar 2026

🎆 Godt Nytår til alle beboere og pårørende! 🎆

Vi håber, at I har haft en december fyldt med hygge, underholdning og god mad. Nu står vi på tærsklen til et nyt år – et år fyldt med nye oplevelser.

Tak for alle de gode minder, vi sammen har skabt i året der gik – og for at I alle hver dag er med til at gøre vores plejehjem til et trygt og rart sted at være.

Nytårsaften bliver der serveret en festlig nytårsmenu som består af braiseret kalvesteg, kartofler, rodfrugter og sauce samt en spændende nytårssdessert, dertil vin, sodavand, kransekage og mousserende vin.

Vi håber på klart vejr, så vi kan se fyrværkeriet over Øresund!





Hvem skrev sangen "Tusind stykker"?

★	FYSIKER SPISE- STED	↙	MORER SIG SPIL	↙	TON MÅL	→	↙	FOR- NAVN	?	↙	NEDBØR DYR
RUM											
VINGET VÆSEN								INTET PIGE- NAVN			
ROCK- GRUPPE				AFGIFT FØL- SOMME							
VENDE- PUNKT						STED- ORD BESK				LÆGE	
TONE		SNYDE BEDER							↓ UD- BRUD		
FOR- MODER 50 ↓					FILM- MAND BIB. NAVN						
↗			SLØV STOL					LUFT UDBRUD			
PAVE TAGER						DRYSSE SENEDE					LYS
TØR				RØGEN MÅLERE						STIL- LING	
KEND. BOGST.		TEGN VÆKST						ENTER- TAINER FINDES			
TONER UNDER- SKRIVER ↗					SPILLE- MÆRKE						
									IN- SEKT		

		LET 177  STÆVNE	WIENER- BRØD	DRIK	REX	DOPING	DYR	KNOB	RØG	PIGE- NAVN	HOLDER MEGET AF
BØDE FOR					 DYR						
DRENGE- NAVN				BÆGER SPILLE					NORDISK GUD KORT		
50		STIRRE PAGA- JER				DYR ISNE				BAG- VÆRK	
					GRÅ- DIGE SY						
FINDES									MEN SKYNDE SIG		
STED- ORD			TONE BARN				VED MUFFEN PLANTE				
UHYGGE				PULVER BLUS				LUGE HÆNDE			
ANNO		LILLE BID STRØM				LÆGGE PÅ KØL TONE				DES- SERT	
									PATINA LARGE		
KUREDE					SMULE						

Aflever din løsning i receptionen inden den 20.1, så deltager du i lodtrækningen om en lille præmie.

NAVN:

BOLIGNUMMER:

Traditioner i Danmark.

Nytåraften:

En af de ting som omtales i Indfødsretsprøven, er traditioner i Danmark og en af de dage i Danmark, som er mest forbundet med traditioner, er nytårsaften. Mens danskere ofte kan virke lidt reserveret, så bringer nytårsaften folk ud på gaderne, hvor de drikker, synger og fejrer med hinanden. I denne artikel vil jeg se, på nogle af de traditioner som er vigtigst når nytåret fejres i Danmark.

1. Kongens nytårstale



Klokken 18:00 ligger alle de danske gader øde, og alle ser TV, og det er ikke for at se fodbold, men Kongens nytårstale. Det var faktisk Christian 9. som startede traditionen med en nytårstale, tilbage i 1880'erne. I 1941 blev nytårstalen sendt i radioen for første gang, og den første gang den blev vist på TV, var i 1958, hvor den blev holdt af Frederik 9.

2. Fyrværkeri hele aftenen



Når uret nærmer sig klokken 20:00, vil en lind strøm af fyrværkeri begynde, at kunne høres rundt omkring i landet. Der er mange danskere, som fyrrer deres private arsenal af, og de tilbringer aftenen med, at fyre imponerende avancerede raketter op mod himlen.

3. Dinner for one



Inden danskerne er helt klar til at træde ind i det nye år, skal de lige have "the same procedure as last year" hvilket betyder, at man skal se kortfilmen "Dinner for One", som bliver sendt på DR hvert år. Selvom den lille sketch er indspillet i 1963, rullede filmen første gang i Danmark over skærmen, i 1973, og i dag bliver den stadig bragt på TV hvert år, mens danskerne venter på det nye år. Der var et år, hvor DR besluttede sig for ikke, at vise filmen, men efter stærke protester fra alle danskere, er den blevet vist alle år siden.

4. Kransekage



Når klokken slår midnat, kommer kransekagen (en marzipan-baseret kage) frem, det er nok den dag om året, hvor danskerne spiser mest kransekage, den bliver serveret sammen med champagne. Denne dessert kommer i forskellige former og størrelser, det traditionelle tårn, eller i meget mere komplicerede former.

5. Hop ind i det nye år

Danskerne har en temmelig sjov nytårstradition, hvor de bogstaveligt talt hopper ind i det nye år. For mange danskere, er en overgang forbundet med forskellige ritualer og traditioner. Dette betyder også, at når klokken slår midnat, så vil mange danskere hoppe op på en stol, og hoppe ind i det nye år.

En anden form for hop, som danskerne er vilde med, er skihop eller rettere sagt Neujahrsspringen. Siden 1953 har verdens bedste skihoppere holdt det traditionsrige nytårs hop på skihopbakken i Garmisch-Partenkirchen.

6. Kong Christian stod ved højen mast og Vær velkommen, Herrens år!

Når danskerne har hørt rådhusklokkerne slå 12 slag, bryder hele nationen ud i sang og der bliver altid sunget de samme to sange, Kong Christian stod ved højen mast og Vær velkommen, Herrens år!

Kilde: [6 Danske Nytårs Traditioner Alle Skal Kende – Indfødsretsprøve.net](https://www.indfødsretsprøve.net/6-Danske-Nytårs-Traditioner-Alle-Skal-Kende/)

Fødselsdage i Januar:

Ketty Dalgaard 1.1

Lone Nielsen 2.1

Herdis Stjer 3.1

Niels Henrik Carmel 13.1

Knud walther Trolle 27.1

Anna Pries Møller Andersen 30.1

Vi ønsker jer alle et stort tillykke med dagen!



Vi siger velkommen til disse nye beboere:

Bent Arthur Brander bolig 123

Kurt Gerhard Davidoff bolig 4

Hans Martin Krabbe Jørgensen bolig 124

I denne måned har vi taget afsked med:

Ruth Limborg bolig 124

Wanda Sørensen Bolig 4

Knud Trolle bolig 125

Ære være deres minde.

Gudstjenester i dagcenteret:

Der er gudstjeneste hver tirsdag kl. 14.

Den sidste tirsdag i måneden er der altergang.

Julehygge i december

December har budt på mange hyggelige arrangementer – blandt andet juleklip på afdelingerne sammen med pårørende, Luciaoptog med børnehavebørn og smuk italiensk operasang.

Her ser vi billeder fra søndag den 21. december, hvor Helsingør Pigegarde kom og spillede for os iført nissedragter. Det blev en festlig dag med rigtig mange besøgende og masser af julestemning.



Plejehjemmet Grønnehaven



Plejhjemmet Grønnehaven



Plekehjemmet Grønnehaven





GRØNNEHAVE

Uge 2

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Smørbrød Æg Fororen and Allergener: Æg, Mælk og Glutenholdigt korn Skinsesalat	Smørbrød Marinerede sild Alerøget skinke Wienerbrød Allergener: Mælk, Glutenholdigt korn og Sennep	Smørbrød Æg Medisterpølse Rg. kalkunbryst	Smørbrød Fiskefilet Allergener: Æg, Fisk og Glutenholdigt korn Rullesteg Hønsesalat	Smørbrød Marinerede stegte sild Pate med grøn peber Æggesalat Allergener: Æg, Mælk, Soja og Sennep	Smørbrød Stegt fiskefilet med remoulade og citron Rugbrød med smør	Smørbrød Lun medisterpølse Rødkål Rugbrød Allergener: Sennep og Glutenholdigt korn Frugtsalat
Ost Danbo 45+	Ost Danbo 45+	Ost Danbo 45+	Ost Danbo 45+	Ost Danbo 45+	Ost Danbo 45+	Ost Tolkeost
Aftensmad Bionkalsgratin med skinke Allergener: Æg, Mælk og Glutenholdigt korn Persillesmør Grøn salat Skovbærssuppe med flødeskum og sukkerstede havregryn	Aftensmad Kylling i tomat, karry og kokossauce Ris Broccoli Æblegrød med fløde	Aftensmad Fiskefilet Allergener: Æg, Fisk og Glutenholdigt korn Citronsaft Allergener: Citron, Fisk, Mælk, Glutenholdigt korn og Bleddyr Kartofler Ærtepure Henkogte frugter med râcreme	Aftensmad Høkkaldsuppe Allergener: Mælk, Svovldioxid og Sulfit og Selleri Crème fraiche Allergener: Mælk Kalkunkødbitter Stuede rodfrugter Kartofler Persillebryd	Aftensmad Fororen hare Vildtsauce Kartofler Syltede yttebær Amerikanske pandekager Allergener: Æg, Mælk og Glutenholdigt korn Orangesauce	Aftensmad Tunssalat Allergener: Æg, Fisk, Mælk og Sennep Dildsauce Allergener: Æg, Mælk og Sennep Madbrød Moussaka Allergener: Mælk, Svovldioxid og Sulfit, Glutenholdigt korn, Selleri og Sennep Grøn salat Vinagrette Allergener: Sennep	Aftensmad Briseret svineskank i æble & mørk øl Allergener: Glutenholdigt korn Rodfrugtmos Allergener: Mælk og Selleri Rødbeder Baileys mousse med flødeskum og chokolade



GRØNNEHAVE

Uge 3



Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Smørbrød	Smørbrød	Smørbrød	Smørbrød	Smørbrød	Smørbrød	Smørbrød
Æg Leverpostej Allergener:Fisk, Mælk og Glutenholdigt korn	Æg Alerøget skinke Torskerognssalat med kapers Allergener:Fisk, Mælk og Glutenholdigt korn	Marinerede stid Hamburgerryg Hønsesalat	Æg Kyllingefilet med spinat Skinsesalat	Kryddersild Pate med grøn peber Rg. kalkunbryst	Cremet blomkålssuppe SH Allergener:Mælk og Nødder Madbrød Allergener:Glutenholdigt korn	Sildesalat med æbler og løg Allergener:Æg, Fisk, Mælk, Svovldioxid og Sulfitter og Sennep Frikadeller med rødkål og agurkesalat Rugbrød Allergener:Sesamfrø og Glutenholdigt korn
Ost	Ost	Ost	Ost	Ost	Ost	Ost
Danbo 45+	Danbo 45+	Danbo 45+	Danbo 45+	Danbo 45+	Danbo 45+	Bræost
Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad
Gryderet med nøkkefilet, havtorn og gulrødder Persilledrydys Kartofler Stikkelebsbægrød med fløde	Tomatsuppe med crema fraiche og purøg Mignonbøf Kartoffelmos Allergener:Fisk, Mælk, Søleri og Sennep Rødbeeder	Dampet laks Hollandaise sauce Kartofler Ærtepure Kold solbærsuppe med flødeskum	Boller i karry Ris Chutney Ablrikostfrili med konditorcreme og flødeskum	Italiensk farstbrød med krydderurter og mozzarella Chutney Tomatsauce Allergener:Mælk og Søleri Kartofler Stegte squash Panna cotta med coulis	Kaviarrand med rejer og dild dressing Madbrød Risengrød med kanel sukker og smør Allergener:Mælk og Glutenholdigt korn	Mørbradgrøde Allergener:Fisk, Mælk, Glutenholdigt korn, Søleri og Sennep Rødrugtsmos Allergener:Mælk og Søleri Persilledrydys Vanilleis med chokoladesauce



GRØNNEHAVE

Uge 4

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Freddag	Lørdag	Søndag
Smørrebrød	Smørrebrød	Smørrebrød	Smørrebrød	Smørrebrød	Smørrebrød	Smørrebrød
Æg Spegepølse Tunsalat Allergener: Æg, Fisk, Mælk og Sennep	Marinerede sild Hamburgerryg Russisk salat	Æg Rullepølse Røget makrel salat	Marinerede stegte sild Rullesteg Hønsesalat	Æg Kyllingefillet med spinat Skinnesalat	Tartlet med høns i asparges Allergener: Mælk og Glutenholdigt korn	Lune pølse Pølsebrød Sennep og ketchup Frugtsalat
Ost	Ost	Ost	Ost	Ost	Ost	Ost
Danbo 45+	Danbo 45+	Danbo 45+	Danbo 45+	Danbo 45+	Danbo 45+	Port salat
Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad
Kræbinner Stuvet ærter og gulrødder Allergener: Mælk og Glutenholdigt korn	Hønseskedsuppe med boller og urter Kyllingefarsbrød Skinsauce Allergener: Æg, Fisk, Mælk, Glutenholdigt korn, Selen og Sennep	Stegt nødspættelfilet Persillassauce Allergener: Mælk, Glutenholdigt korn, Selen og Sennep	Frikadeller Allergener: Svedtødd og Sultiner og Sennep	Glaseret skinke Flødekartofler Allergener: Æg og Mælk	Biksemad Spejlæg Rødbeder Gl. æblekage med flødeskum	Bøf Stroganoff Allergener: Fisk, Mælk, Glutenholdigt korn og Selen
Kartofler Persilleedrys Frugtrød med fløde	Kartofler Bagte rodfrugter Grønt drys	Kartofler Gulrødder Muldværskud med flødeskum	Kartofler Gulrødder Hyldebær suppe med sukkerstede havregryn	Hindbærmousse med flødeskum		Druegurker Appelsinfrugter med flødeskum



GRØNNEHAVE

Uge 5



Mandag			
Smørrebrød	Smørrebrød	Smørrebrød	Smørrebrød
Æg	Æg	Æg	Tartelet med hans i asparges
Leverpostej	Frikadeller	Hambugerryg	Allergener: Mælk og glutenholdigt korn
Allergener: Fisk, Mælk og glutenholdigt korn	Allergener: Svoxdioxid og Sulfiter og Sennep	Fiske salat	
Skinke	Tunssalat	Allergener: Æg, Fisk og Mælk	
	Allergener: Æg, Fisk, Mælk og Sennep		
Tirsdag			
Smørrebrød	Smørrebrød	Smørrebrød	Smørrebrød
Æg	Æg	Marinerede sild	
Leverpostej	Frikadeller	Spegepølse	
Allergener: Fisk, Mælk og glutenholdigt korn	Allergener: Svoxdioxid og Sulfiter og Sennep	Hønse salat	
	Tunssalat		
	Allergener: Æg, Fisk, Mælk og Sennep		
Onsdag			
Smørrebrød	Smørrebrød	Smørrebrød	Smørrebrød
Æg	Æg	Marinerede sild	
Hambugerryg	Hambugerryg	Spegepølse	
Fiske salat	Fiske salat	Hønse salat	
Allergener: Æg, Fisk og Mælk	Allergener: Æg, Fisk og Mælk		
Torsdag			
Smørrebrød	Smørrebrød	Smørrebrød	Smørrebrød
Marinerede sild	Marinerede sild	Spegepølse	
Spegepølse	Spegepølse	Hønse salat	
Hønse salat	Hønse salat		
Fredag			
Smørrebrød	Smørrebrød	Smørrebrød	Smørrebrød
Æg	Æg	Leverpostej	
Leverpostej	Leverpostej	Allergener: Fisk, Mælk og glutenholdigt korn	
Allergener: Fisk, Mælk og glutenholdigt korn	Allergener: Fisk, Mælk og glutenholdigt korn	Wienssalat	
		Allergener: Mælk, glutenholdigt korn og Sennep	
Lørdag			
Smørrebrød	Smørrebrød	Smørrebrød	Smørrebrød
Tomatpeberfrugtsuppe	Tomatpeberfrugtsuppe	Tartelet med hans i asparges	
med creme fraiche og purtæg	med creme fraiche og purtæg	Allergener: Mælk og glutenholdigt korn	
Søndag			
Smørrebrød	Smørrebrød	Smørrebrød	Smørrebrød
Tartelet med hans i asparges	Tartelet med hans i asparges	Allergener: Mælk og glutenholdigt korn	
Allergener: Mælk og glutenholdigt korn	Allergener: Mælk og glutenholdigt korn		
Mandag			
Smørrebrød	Smørrebrød	Smørrebrød	Smørrebrød
Æg	Æg	Marinerede sild	
Leverpostej	Frikadeller	Spegepølse	
Allergener: Fisk, Mælk og glutenholdigt korn	Allergener: Svoxdioxid og Sulfiter og Sennep	Hønse salat	
	Tunssalat		
	Allergener: Æg, Fisk, Mælk og Sennep		
Tirsdag			
Smørrebrød	Smørrebrød	Smørrebrød	Smørrebrød
Æg	Æg	Marinerede sild	
Leverpostej	Frikadeller	Spegepølse	
Allergener: Fisk, Mælk og glutenholdigt korn	Allergener: Svoxdioxid og Sulfiter og Sennep	Hønse salat	
	Tunssalat		
	Allergener: Æg, Fisk, Mælk og Sennep		
Onsdag			
Smørrebrød	Smørrebrød	Smørrebrød	Smørrebrød
Æg	Æg	Marinerede sild	
Hambugerryg	Hambugerryg	Spegepølse	
Fiske salat	Fiske salat	Hønse salat	
Allergener: Æg, Fisk og Mælk	Allergener: Æg, Fisk og Mælk		
Torsdag			
Smørrebrød	Smørrebrød	Smørrebrød	Smørrebrød
Marinerede sild	Marinerede sild	Spegepølse	
Spegepølse	Spegepølse	Hønse salat	
Hønse salat	Hønse salat		
Fredag			
Smørrebrød	Smørrebrød	Smørrebrød	Smørrebrød
Æg	Æg	Leverpostej	
Leverpostej	Leverpostej	Allergener: Fisk, Mælk og glutenholdigt korn	
Allergener: Fisk, Mælk og glutenholdigt korn	Allergener: Fisk, Mælk og glutenholdigt korn	Wienssalat	
		Allergener: Mælk, glutenholdigt korn og Sennep	
Lørdag			
Smørrebrød	Smørrebrød	Smørrebrød	Smørrebrød
Tomatpeberfrugtsuppe	Tomatpeberfrugtsuppe	Tartelet med hans i asparges	
med creme fraiche og purtæg	med creme fraiche og purtæg	Allergener: Mælk og glutenholdigt korn	
Søndag			
Smørrebrød	Smørrebrød	Smørrebrød	Smørrebrød
Tartelet med hans i asparges	Tartelet med hans i asparges	Allergener: Mælk og glutenholdigt korn	
Allergener: Mælk og glutenholdigt korn	Allergener: Mælk og glutenholdigt korn		

KALENDER FOR
Januar 2026

Tirsdag d. 6	Kl 14.00	Gudstjeneste. 🕊️ 🏠
Onsdag d. 7	Kl 13.00	BINGO i dagcentret.
Torsdag d. 8	Kl 10.30	Fællestræning m. Emilie 🧘🏃💪🙏
Fredag d. 9	Kl 10.00	BINGO i dagcentret.
Mandag d. 12	Kl 10:30	Fællestræning m. Emilie 🧘🏃💪🙏 📅
Tirsdag d. 13	Kl 13.00	Gudstjeneste 🕊️ 🏠
Onsdag d. 14	Kl 13.00	BINGO i dagcentret.
Torsdag d. 15	Kl 10.30	Fællestræning m. Emilie 🧘🏃💪🙏
Fredag d. 16	Kl 13.00-14.30	Kom og mød Grønnehavens nye aktivitetsmedarbejdere og frivillighedskoordinator i Dagcentret
Mandag d. 19	Kl. 10.30	Fællestræning m. Emilie 🧘🏃💪🙏
	Kl 13.30	Lau kommer og synger i Dagcentret
Tirsdag d. 20	Kl 14.00	Gudstjeneste 🕊️ 🏠
Onsdag d. 21	Kl 13.00	BINGO i dagcentret.
Torsdag d. 22	Kl 10:30	Fællestræning m. Emilie 🧘🏃💪🙏
Fredag d. 23	Kl 10.00	BINGO i dagcentret.
Mandag d. 26	Kl 10.30	Fællestræning m. Emilie 🧘🏃💪🙏
Tirsdag d. 27	Kl 14:00	Gudstjeneste 🕊️ 🏠
Onsdag d. 28	Kl 13:00	BINGO i dagcentret.
Torsdag d. 29	Kl 10.30	Fællestræning m. Emilie 🧘🏃💪🙏
Fredag d. 30	Kl 10.00	BINGO i dagcentret.

Kontakt/Grønnehaven



Receptionen

Sundtoldvej 2-6
3000 Helsingør

Du kan kontakte receptionen på tlf. 49 28 23 53

Receptionens åbningstider

Mandag til torsdag kl. 08.00 - 15.00
Fredag kl. 08.00 - 12.00

Mailadresse: so_gron_reception@helsingor.dk